Alternativ Praktiken

KURSINTYG

Kursintyg för

Varunrat Kulama

som genomgått grundutbildning i

KLASSISK MASSAGE.

Kursen omfattar 21 timmar och tar upp massagens grundgrepp och hur man med muskelmassage behandlar rygg, axlar och nacke, benens fram- och baksida, säte, armar, axlar, händer och fötter samt djupavslappnande ansiktsmassage.

Andra delar som ingår är ergonomi, anatomi, fysiologi samt klientbemötande

Luleå den 13 oktober 2025

Kursledare: Krister Paglert

Alternativ Praktiken, Rådhusgatan 61, Östersund 063-131400